

PROPOZICE
POLICEJNÍ MISTROVSTVÍ ČR V PLAVÁNÍ SE ZÁCHRANOU
TONOUČÍHO

(28. 3. 2024, Mělník)



Ředitel mistrovství	plk. Mgr. Aleš BENEDIKT Ředitelství služby cizinecké policie (dále jen „ŘSCP“),
Technický ředitel	mjr. Ing. Jiří ZLATNÍK ŘSCP,
Hlavní rozhodčí	Mgr. Pavel OBR
Rozhodčí	příslušníci Policie České republiky z ŘSCP,
Členové	Mgr. David HOLÝ, JUDr. Václav KUTHAN, Bc. Petr PÁVEK Útvar policejního vzdělávání a služební přípravy (dále jen „útvar vzdělávání“), nprap. Mgr. Martin ŠIKULA ŘSCP,
Zdravotní zabezpečení	Zdravotnické zařízení Ministerstva vnitra.

Organizace mistrovství

- (1) Mistrovství ve vzájemné spolupráci pořádají
- a) ŘSCP,
 - b) Útvar policejního vzdělávání a služební přípravy,
 - c) Unie tělovýchovných organizací Policie České republiky, sportovní svaz policistů a hasičů, z.s.,
 - d) Sportovní policejní spolek Prezidium Praha.
- (2) Místem konání mistrovství je krytý plavecký bazén v Mělníku.
- (3) Mistrovství se uskuteční dne 28. března 2024.
- (4) Informace k mistrovství poskytuje mjr. Ing. Jiří Zlatník, tel. 974 841 277, mob. 603 190 681

Přihlášky

- (1) Přihlášky se zasílají e-mailem na adresu jiri.zlatnik@pcr.cz.
- (2) Termín uzavření příjmu přihlášek je dne 15. března 2024.
- (3) Po stanoveném termínu je přihlášky možné zasílat na základě předchozí dohody s technickým ředitelem.
- (4) V přihlášce je nutné uvést pořadové číslo disciplíny a zkratku včetně nejlepších dosažených časů.
- (5) Složení družstva štafety je možné nahlásit v průběhu mistrovství do doby stanovené technickým ředitelem mistrovství.
- (6) Rozlosování bude provedeno počítačovým programem dne 28. března 2024.
- (7) Odhlášky disciplín jsou možné pouze v případě nemoci a neúčasti soutěžícího na mistrovství.
- (8) Dohlášení další disciplíny je možné pouze při prezenci za dodržení ustanovení.

Prezence

- (1) Prezence proběhne 28. března 2024 v době od 07:30 do 08:00 hodin, v plaveckém bazénu v Mělníku.
- (2) Při prezenci jsou soutěžící povinni prokázat se služebním průkazem příslušníka policie.

Organizační zabezpečení

- (1) Stravování pro soutěžící, jednoho vedoucího výpravy a jednoho řidiče výpravy je zajištěno v den mistrovství formou celodenního stravovacího balíčku.
- (2) Dopravu do místa konání a zpět zajišťuje vysílající útvar.
- (3) Záloha na zámek skříňky v šatnách plaveckého bazénu činí 50,- Kč. Záloha je vrácena zpět po předání zámku provozovateli.
- (4) Požadavky na ubytování pro vzdálenější výpravy (pro soutěžící, jednoho vedoucího výpravy a jednoho řidiče výpravy) lze zaslat e-mailem na adresu jiri.zlatnik@pcr.cz do 15. března 2024, včetně registrační značky motorového vozidla.
- (5) Ubytování zajištěno pořadatelem ve ŠPS hl. m. Prahy. Kapacita max. 30 míst.

Soutěžící a vedoucí výpravy

- (1) Mistrovství se může zúčastnit maximálně 90 soutěžících.
- (2) Soutěžící reprezentují na mistrovství útvar, ve kterém jsou služebně zařazeni.
- (3) Vedoucí výpravy se účastní porady s organizačním štábem mistrovství a odpovídá za správnost nahlášených disciplín u soutěžících.

ROZPIS A PRAVIDLA MISTROVSTVÍ

I. Rozpis mistrovství

27. března 2024	16:00 až 22:00	ubytování pro určené útvary,
28. března 2024	07:30 až 08:00	prezence soutěžících v plaveckém bazénu,
	08:00 až 08:10	porada vedoucích výprav s organizačním štábem,
	08:00 až 08:40	rozplavání,
	08:45	nástup, zahájení mistrovství,
	10:00 až 14:00	průběžné vyhlásování výsledků,
	14:00	ukončení mistrovství.

II. Pravidla mistrovství

Předpis

Závodí se podle pravidel plavání Českého svazu plaveckých sportů, platných od 4. dubna 2017 a za splnění podmínek stanovených rozpisem a pravidly mistrovství.

Kategorie

Pro potřeby mistrovství jsou soutěžící rozděleni do následujících kategorií

a) kategorie muži

1. I. věková kategorie do 30 let včetně (rok narození 1994 a mladší),
2. II. věková kategorie do 40 let včetně (rok narození 1984 – 1993),
3. III. věková kategorie nad 40 let (rok narození 1983 a starší),

b) kategorie ženy - bez rozdílu věku.

System a průběh mistrovství

(1) Na mistrovství bude použito elektronické časoměrné zařízení a pravidlo dvou startů.

(2) Každý soutěžící se může zúčastnit maximálně 4 individuálních disciplín, štafet a všech disciplín záchranného plavání.

(3) Všechny přihlášené útvary povinně obsadí každou disciplínu záchranného plavání minimálně 1 soutěžícím.

(4) Štafety se mohou plavat v kombinované sestavě, muži a ženy.

(5) V případě, že nebude disciplína v některé kategorii obsazena minimálně 5 soutěžícími, má hlavní rozhodčí právo kategorii sloučit nebo zrušit.

Disciplíny

(1) Disciplíny, které jsou členěny pouze na kategorie muže a ženy

- a) záchranné plavání v plavkách (25 m pod vodou + 25 m volný způsob),
- b) záchranné plavání v oděvu (25 m volný způsob + 25 m s figurínou).

(2) Při disciplíně záchranné plavání v plavkách plavec po startu skočí do vody startovním skokem a plave 25 m pod vodou a provede dohmat u protější stěny bazénu; až po dohmatu protne jeho hlava hladinu k nádechu a zpět pokračuje plavec 25 m volným způsobem; při nedodržení uvedeného postupu bude soutěžící z disciplíny diskvalifikován.

(3) Při disciplíně záchranné plavání v oděvu si plavec oblékne pořadatelem připravený mokrý oděv; po startu skočí do vody startovním skokem a plave buď libovolným plaveckým způsobem, nebo pod vodou, ve vzdálenosti 25 m vyloví ze dna bazénu figurínu; po vynoření na hladinu plave v poloze na znak a figurínu drží oběma rukama tak, aby byl obličej figuríny nad hladinou; k pohybu využívá pouze prsového kopu na zádech a figurínu drží oběma rukama po celou dobu, vyjma dohmatu v cíli; při nedodržení uvedeného postupu bude soutěžící z disciplíny diskvalifikován.

(4) Pořadí disciplín podle kategorií

1. 400 VZ ž (volný způsob ženy)
2. 400 VZ m (volný způsob muži)
3. 50 P ž (prsa ženy)
4. 50 P m (prsa muži)
5. 100 Z ž (znak ženy)
6. 100 Z m (znak muži)
7. 50 VZ ž (volný způsob ženy)
8. 50 VZ m (volný způsob muži)
9. 100 P ž (prsa ženy)
10. 100 P m (prsa muži)
11. 50 M ž (motýlek ženy)
12. 50 M m (motýlek muži)
13. 4 x 50 PZ (polohový závod)
14. 25 + 25 ZP ž (záchranné plavání ženy – v plavkách)
15. 25 + 25 ZP m (záchranné plavání muži – v plavkách)
16. 25 + 25 ZP ž (záchranné plavání ženy – v oděvu)
17. 25 + 25 ZP m (záchranné plavání muži – v oděvu)
18. 100 VZ ž (volný způsob ženy)
19. 100 VZ m (volný způsob muži)
20. 50 Z ž (znak ženy)
21. 50 Z m (znak muži)
22. 100 M ž (motýlek ženy)
23. 100 M m (motýlek muži)
24. 100 PZ ž (polohový závod ženy)
25. 100 PZ m (polohový závod muži)
26. 4 x 50 VZ (volný způsob).

Udělování titulů

Vítězi mistrovství v příslušné disciplíně je udělován titul mistr Policie České republiky, pokud

- a) se účastnilo minimálně 5 soutěžících v příslušné disciplíně jednotlivců,
- b) se účastnila minimálně 4 družstva v disciplíně štafet.