

ROZPIS A PRAVIDLA MISTROVSTVÍ

I. Rozpis mistrovství

13. dubna 2022	16:00 až 22:00	ubytování pro určené útvary,
14. dubna 2022	07:30 až 08:00	prezence soutěžících v plaveckém bazénu,
	08:00 až 08:10	porada vedoucích výprav s organizačním štábem,
	08:00 až 08:40	rozplavání,
	08:45	nástup, zahájení mistrovství,
	10:00 až 14:00	průběžné vyhlásování výsledků,
	14:00	ukončení mistrovství.

II. Pravidla mistrovství

Čl. 1

Předpis

Závodí se podle pravidel plavání Českého svazu plaveckých sportů, platných od 4. dubna 2017 a za splnění podmínek stanovených rozpisem a pravidly mistrovství.

Čl. 2

Kategorie

Pro potřeby mistrovství jsou soutěžící rozděleni do následujících kategorií

- a) kategorie muži
 - 1. I. věková kategorie do 30 let včetně (rok narození 1992 a mladší),
 - 2. II. věková kategorie do 40 let včetně (rok narození 1982 – 1991),
 - 3. III. věková kategorie nad 40 let (rok narození 1981 a starší),
- b) kategorie ženy - bez rozdílu věku.

Čl. 3

System a průběh mistrovství

(1) Na mistrovství bude použito elektronické časoměrné zařízení a pravidlo dvou startů.

(2) Každý soutěžící se může zúčastnit maximálně 4 individuálních disciplín, štafet a všech disciplín záchranného plavání.

(3) Všechny přihlášené útvary povinně obsadí každou disciplínu záchranného plavání minimálně 1 soutěžícím.

(4) Štafety se mohou plavat v kombinované sestavě, muži a ženy.

(5) V případě, že nebude disciplína v některé kategorii obsazena minimálně 5 soutěžícími, má hlavní rozhodčí právo kategorii sloučit nebo zrušit.

Čl. 4 Disciplíny

(1) Disciplíny, které jsou členěny pouze na kategorie muže a ženy

- a) záchranné plavání v plavkách (25 m pod vodou + 25 m volný způsob),
- b) záchranné plavání v oděvu (25 m volný způsob + 25 m s figurínou).

(2) Při disciplíně záchranné plavání v plavkách plavec po startu skočí do vody startovním skokem a plave 25 m pod vodou a provede dohmat u protější stěny bazénu; až po dohmatu protne jeho hlava hladinu k nádechu a zpět pokračuje plavec 25 m volným způsobem; při nedodržení uvedeného postupu bude soutěžící z disciplíny diskvalifikován.

(3) Při disciplíně záchranné plavání v oděvu si plavec oblékne pořadatelem připravený mokrý oděv; po startu skočí do vody startovním skokem a plave buď libovolným plaveckým způsobem, nebo pod vodou, ve vzdálenosti 25 m vyloví ze dna bazénu figurínu; po vynoření na hladinu plave v poloze na znak a figurínu drží oběma rukama tak, aby byl obličej figuríny nad hladinou; k pohybu využívá pouze prsového kopu na zádech a figurínu drží oběma rukama po celou dobu, vyjma dohmatu v cíli; při nedodržení uvedeného postupu bude soutěžící z disciplíny diskvalifikován.

(4) Pořadí disciplín podle kategorií

- 1. 400 VZ ž (volný způsob ženy)
- 2. 400 VZ m (volný způsob muži)
- 3. 50 P ž (prsa ženy)
- 4. 50 P m (prsa muži)
- 5. 100 Z ž (znak ženy)
- 6. 100 Z m (znak muži)
- 7. 50 VZ ž (volný způsob ženy)
- 8. 50 VZ m (volný způsob muži)
- 9. 100 P ž (prsa ženy)
- 10. 100 P m (prsa muži)
- 11. 50 M ž (motýlek ženy)
- 12. 50 M m (motýlek muži)
- 13. 4 x 50 PZ (polohový závod)
- 14. 25 + 25 ZP ž (záchranné plavání ženy – v plavkách)
- 15. 25 + 25 ZP m (záchranné plavání muži – v plavkách)
- 16. 25 + 25 ZP ž (záchranné plavání ženy – v oděvu)
- 17. 25 + 25 ZP m (záchranné plavání muži – v oděvu)
- 18. 100 VZ ž (volný způsob ženy)
- 19. 100 VZ m (volný způsob muži)
- 20. 50 Z ž (znak ženy)
- 21. 50 Z m (znak muži)
- 22. 100 M ž (motýlek ženy)

23. 100 M m (motýlek muži)
24. 100 PZ ž (polohový závod ženy)
25. 100 PZ m (polohový závod muži)
26. 4 x 50 VZ (volný způsob).

Čl. 5 **Udělování titulů**

Vítězi mistrovství v příslušné disciplíně je udělován titul mistr Policie České republiky, pokud

- a) se účastnilo minimálně 5 soutěžících v příslušné disciplíně jednotlivců,
- b) se účastnila minimálně 4 družstva v disciplíně štafet.