

**PROPOZICE**  
**POLICEJNÍ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ SE ZÁCHRANOU**  
**TONOUČÍHO - Mělník 4. března 2020**

**II. Všeobecná ustanovení mistrovství**

**Čl. 1**

**Organizace mistrovství**

- (1) Mistrovství ve vzájemné spolupráci pořádají
- a) Ředitelství služby cizinecké policie,
  - b) Útvar policejního vzdělávání a služební přípravy,
  - c) OLYMP CENTRUM SPORTU MINISTERSTVA VNITRA,
  - d) Unie tělovýchovných organizací Policie České republiky, sportovní svaz policistů a hasičů, z.s.,
  - e) Sportovní policejní spolek Prezidium Praha.
- (2) Místem konání mistrovství je krytý plavecký bazén v Mělníku.
- (3) Mistrovství se uskuteční dne 4. března 2020.
- (4) Informace k mistrovství poskytují mjr. Ing. Jiří ZLATNÍK tel. 974 841 277, 603 190 681 a Ing. Václav MAREK tel. 974 835 403, 607 573 336.

**Čl. 2**

**Přihlášky**

- (1) Přihlášky (příloha č. 3) se zasílají e-mailem na adresu [vaclav.marek@csmv.cz](mailto:vaclav.marek@csmv.cz)
- (2) Termín uzavření příjmu přihlášek je dne 19. února 2020.
- (3) Po stanoveném termínu je přihlášky možné zasílat na základě předchozí dohody s technickým ředitelem.
- (4) V přihlášce je nutné uvést pořadové číslo disciplíny a zkratku (příloha č. 2 čl. 4 odst. 4) včetně nejlepších dosažených časů.
- (5) Složení družstva štafety je možné nahlásit v průběhu mistrovství do doby stanovené technickým ředitelem mistrovství.
- (6) Rozlosování bude provedeno počítačovým programem dne 4. března 2020.
- (7) Odhlášky disciplín jsou možné pouze v případě nemoci a neúčasti soutěžícího na mistrovství.
- (8) Dohlášení další disciplíny je možné pouze při prezenci za dodržení ustanovení uvedeném v příloze č. 2 čl. 3 odst. 2.

**Čl. 3**

**Prezence**

- (1) Prezence proběhne 4. března 2020 v době od 07:30 do 08:00 hodin, v plaveckém bazénu v Mělníku.

(2) Při prezenci jsou soutěžící povinni prokázat se služebním průkazem příslušníka policie.

#### Čl. 4

##### **Organizační zabezpečení**

(1) Stravování pro soutěžící, jednoho vedoucího výpravy a jednoho řidiče výpravy je zajištěno v den mistrovství formou celodenního stravovacího balíčku.

(2) Požadavky na ubytování pro vzdálenější výpravy (pro soutěžící, jednoho vedoucího výpravy a jednoho řidiče výpravy) lze zaslat e-mailem na adresu [vaclav.marek@csmv.cz](mailto:vaclav.marek@csmv.cz) do 19. února 2020, včetně registrační značky motorového vozidla.

(3) Dopravu do místa konání a zpět zajišťuje vysílající útvar.

(4) Záloha na zámeček skříňky v šatnách plaveckého bazénu činí 50,- Kč. Záloha je vrácena zpět po předání zámku provozovateli.

#### Čl. 5

##### **Soutěžící a vedoucí výpravy**

(1) Mistrovství se může zúčastnit maximálně 90 soutěžících.

(2) Soutěžící reprezentují na mistrovství útvar, ve kterém jsou služebně zařazeni.

(3) Vedoucí výpravy se účastní porady s organizačním štábem mistrovství a odpovídá za správnost nahlášených disciplín u soutěžících.

## **ROZPIS A PRAVIDLA MISTROVSTVÍ**

### **I. Rozpis mistrovství**

3. března 2020	16:00 až 22:00	ubytování,
4. března 2020	07:30 až 08:00	prezence soutěžících v plaveckém bazénu,
	08:00 až 08:10	porada vedoucích výprav s organizačním štábem,
	08:00 až 08:40	rozplavání,
	08:45	nástup, zahájení mistrovství,
	10:00 až 14:00	průběžné vyhlášení výsledků,
	14:00	ukončení mistrovství.

### **II. Pravidla mistrovství**

#### Čl. 1

##### **Předpis**

Závodí se podle pravidel plavání Českého svazu plaveckých sportů, platných od 4. dubna 2017 a za splnění podmínek stanovených rozpisem a pravidly mistrovství.

#### Čl. 2

##### **Kategorie**

Pro potřeby mistrovství jsou soutěžící rozděleni do následujících kategorií

- a) kategorie muži
  - 1. I. věková kategorie do 30 let včetně (rok narození 1990 a mladší),
  - 2. II. věková kategorie do 40 let včetně (rok narození 1980 – 1989),
  - 3. III. věková kategorie nad 40 let (rok narození 1979 a starší),
- b) kategorie ženy - bez rozdílu věku.

### Čl. 3

#### **System a průběh mistrovství**

(1) Na mistrovství bude použito elektronické časoměrné zařízení a pravidlo dvou startů.

(2) Každý soutěžící se může zúčastnit maximálně 4 individuálních disciplín, štafet a všech disciplín záchranného plavání.

(3) Všechny přihlášené útvary povinně obsadí každou disciplínu záchranného plavání minimálně 1 soutěžícím.

(4) Štafety se mohou plavat v kombinované sestavě, muži a ženy.

(5) V případě, že nebude disciplína v některé kategorii obsazena minimálně 5 soutěžícími, má hlavní rozhodčí právo kategorii sloučit nebo zrušit.

### Čl. 4

#### **Disciplíny**

(1) Disciplíny, které jsou členěny pouze na kategorie muže a ženy

- a) záchranné plavání v plavkách (25 m pod vodou + 25 m volný způsob),
- b) záchranné plavání v oděvu (25 m volný způsob + 25 m s figurínou).

(2) Při disciplíně záchranné plavání v plavkách plavec po startu skočí do vody startovním skokem a plave 25 m pod vodou a provede dohmat u protější stěny bazénu; až po dohmatu protne jeho hlava hladinu k nádechu a zpět pokračuje plavec 25 m volným způsobem; při nedodržení uvedeného postupu bude soutěžící z disciplíny diskvalifikován.

(3) Při disciplíně záchranné plavání v oděvu si plavec oblékne pořadatelem připravený mokrý oděv; po startu skočí do vody startovním skokem a plave buď libovolným plaveckým způsobem, nebo pod vodou, ve vzdálenosti 25 m vyloví ze dna bazénu figurínu; po vynoření na hladinu plave v poloze na znak a figurínu drží oběma rukama tak, aby byl obličej figuríny nad hladinou; k pohybu využívá pouze prsového kopu na zádech a figurínu drží oběma rukama po celou dobu, vyjma dohmatu v cíli; při nedodržení uvedeného postupu bude soutěžící z disciplíny diskvalifikován.

(4) Pořadí disciplín podle kategorií

- 1. 400 VZ ž (volný způsob ženy)
- 2. 400 VZ m (volný způsob muži)
- 3. 50 P ž (prsa ženy)
- 4. 50 P m (prsa muži)
- 5. 100 Z ž (znak ženy)
- 6. 100 Z m (znak muži)

7. 50 VZ ž (volný způsob ženy)
8. 50 VZ m (volný způsob muži)
9. 100 P ž (prsa ženy)
10. 100 P m (prsa muži)
11. 50 M ž (motýlek ženy)
12. 50 M m (motýlek muži)
13. 4 x 50 PZ (polohový závod)
14. 25 + 25 ZP ž (záchranné plavání ženy – v plavkách)
15. 25 + 25 ZP m (záchranné plavání muži – v plavkách)
16. 25 + 25 ZP ž (záchranné plavání ženy – v oděvu)
17. 25 + 25 ZP m (záchranné plavání muži – v oděvu)
18. 100 VZ ž (volný způsob ženy)
19. 100 VZ m (volný způsob muži)
20. 50 Z ž (znak ženy)
21. 50 Z m (znak muži)
22. 100 M ž (motýlek ženy)
23. 100 M m (motýlek muži)
24. 100 PZ ž (polohový závod ženy)
25. 100 PZ m (polohový závod muži)
26. 4 x 50 VZ (volný způsob)

#### Čl. 5

#### **Udělování titulů**

Vítězi mistrovství v příslušné disciplíně je udělován titul mistr Policie České republiky, pokud

- a) se účastnilo minimálně 5 soutěžících v příslušné disciplíně jednotlivců,
- b) se účastnila minimálně 4 družstva v disciplíně štafet.