

Rámcový obsah služební přípravy podle jednotlivých oblastí

Čl. 1

Nácvik používání donucovacích prostředků

(1) Základní technické prvky:

- a) technika pádů,
- b) techniky chvatů, porazů a přehozů,
- c) tlaky na citlivá místa,
- d) páky a znehybňující techniky,
- e) předváděcí a transportní techniky,
- f) údery a kopy,
- g) úhyby, přemístění, obraty,
- h) kryty.

(2) Speciální prvky:

- a) obrana proti ozbrojenému pachateli,
- b) úder střelnou zbraní,
- c) zajištění pachatele pod hrozbou namířené střelné zbraně,
- d) taktické postupy při zákroku proti více pachatelům,
- e) přesilové situace při zatýkání,
- f) překonání pasivního odporu.

(3) Donucovací technické prostředky:

- a) obušek
 - 1. nošení a držení,
 - 2. úderové techniky,
 - 3. páky a předváděcí techniky,
 - 4. kryty,
 - 5. taktické zrcátko
 - 6. svítilna
- b) pouta
 - 1. nošení,
 - 2. připoutání,
 - 3. přikládání pout,
 - 4. snímání pout,
 - 5. poutací polohy,
 - 6. jednorázová pouta,

7. pouta s poutacím opaskem,
 8. předváděcí řetízky,
 9. připoutání více osob,
- c) slzotvorné prostředky (výcvik manipulace a použití)
1. osobní slzotvorné a další dočasně zneschopňující prostředky,
 2. slzotvorné granáty a projektily do vrhačů,
- d) pyrotechnické imitační prostředky
1. zásahové výbušky,
 2. signální pistole,
 3. dýmovnice,
- e) technické prostředky
1. zastavovací pás, zahrazení cesty vozidlem a jiný prostředek k násilnému zastavení vozidla nebo zabránění odjezdu vozidla,
 2. prostředky a technika k násilnému otevření dveří.
- f) Elektrický dočasně zneschopňující prostředek
1. nošení a manipulace,
 2. způsoby použití,
 3. bezpečnostní opatření.

Čl. 2

Příprava k použití zbraně

(1) Manipulace se zbraní (obouruč, silnou a slabou rukou):

- a) nošení zbraně,
- b) držení zbraně,
- c) střelecký postoj,
- d) tasení zbraně,
- e) míření,
- f) spouštění,
- g) pohyb se zbraní,
- h) nabíjení, vybíjení,
- i) přebití zbraně,
- j) uvedení zbraně do bezpečného stavu,
- k) odstranění závad,
- l) výměna ruky držící zbraň,
- m) varovný výstřel.

(2) Střelecké techniky (střelba obouruč, silnou a slabou rukou, propojení s taktikou):

- a) střelecké polohy,
- b) jednotlivé výstřely,
- c) série výstřelů,
- d) využití opory,
- e) využití krytu,
- f) střelba na pohyblivý cíl,
- g) střelba po fyzické zátěži,
- h) střelba v ochranných prostředcích,
- i) střelba za snížení viditelnosti,
- j) střelba s využitím technických prostředků,
- k) střelba různými směry,
- l) střelba za pohybu,
- m) střelba na více cílů,
- n) instinktivní střelba,
- o) střelba proti zvířeti,
- p) střelba z vozidla,
- q) střelba na vozidlo.

(3) Použití ostatních zbraní:

- a) vrhače speciálních projektilů,
- b) samopal,
- c) brokovnice,
- d) odstřelovací puška,
- e) bodné a sečné zbraně.

(4) Kontrola střelných zbraní:

- a) bezpečnostní opatření,
- b) přeprava střelných zbraní,
- c) kontrola funkčnosti zbraně,
- d) kontrola munice,
- e) péče o zbraň, munici a výstroj.

Čl. 3

Nácvik základních taktických dovedností

(1) Kontrola a zjišťování totožnosti:

- a) kontrola totožnosti ,
- b) kontrola při zastavení vozidla.

(2) Přístup k nebezpečným místům:

- a) pohyb ve volném prostoru,
- b) přístup k budově,
- c) přístup k místnosti,
- d) pohyb po chodbách a schodištích,
- e) vstup do objektů a otvorů,
- f) zastavování motorových vozidel,
- g) pohotovost ručních zbraní.

(3) Kontrola světlem:

- a) noční vidění,
- b) světla uvnitř budov,
- c) světla motorových vozidel,
- d) světla kapesních svítilen.

(4) Komunikace:

- a) slovní příkazy a povely,
- b) nonverbální komunikace,
- c) radiové spojení,
- d) základní příkazy a povely v cizích jazycích,
- e) základy krizové komunikace.

(5) Využití momentu překvapení:

- a) strategie taktických postupů,
- b) léčky,
- c) překvapení v bezprostřední blízkosti pachatele,
- d) odzbrojení policisty pachatelem.

(6) Význam krytí a skrývání:

- a) krytí a skrytí,
- b) zhodnocení a volba krytu,
- c) hlídkové vozidlo jako kryt,
- d) postavení a pohyb v krytu,
- e) využití průbojnosti projektilů.

(7) Zajištění pachatele:

- a) pronásledování pachatele,
- b) odzbrojování pachatele,
- c) zneškodnění pachatele,
- d) přístup do těsné blízkosti ozbrojeného pachatele,
- e) poutací polohy a přikládání pout,
- f) vyhledávání zbraní pachatelů,
- g) zajištění zbraní pachatelů,
- h) odchod z místa služebního zákroku,
- i) eskorty osob.

(8) Konfrontace:

- a) napadení střelbou,
- b) střet s ozbrojeným pachatelem,
- c) napadení vozidla střelbou,
- d) napadení ozbrojeného doprovodu,
- e) pohyb a únik v zóně smrti,
- f) instinktivní střelba,
- g) střelba s využitím odrazu střely,
- h) znovunabíjení a odstraňování závad pod palbou.

(9) Prohlídky:

- a) propátrání budovy,
- b) prohlídka osob,
- c) prohlídka vozidel,
- d) vyhledávání podezřelých předmětů a nástražných výbušných systémů.

Čl. 4

Specializovaná služební příprava

- a) příprava přepadových akcí a shromažďování informací,
- b) přepadové akce proti opevněné lokalitě,
- c) pohyb po přístupové trase a seřazení,
- d) metody násilného proražení vstupního otvoru,
- e) způsoby vniknutí do objektu,
- f) obsazení budovy,
- g) činnost při zajištění kontrabandu,
- h) násilné zastavování vozidel,

- i) modulární technika jízdy a řízení vozidel v krizové situaci,
- j) ozbrojený doprovod,
- k) ochrana osob,
- l) využití speciální techniky a ochranných prostředků,
- m) práce ve výškách a nad volnou hloubkou,
- n) zdravotní příprava a první pomoc,
- o) vytlačování vozidlem,
- p) vytlačování štítem,
- q) vodní stříkač,
- r) vytlačování koněm,
- s) použití služebního psa,
- t) prostředky k zamezení prostorové orientace.

Čl. 5 **Kondiční příprava**

(1) Doporučená literatura: Metodika kondiční přípravy policistů (Odbor tělesné přípravy a sportu MV, Praha 1995).

(2) Rychlost:

- a) základní,
- b) výbušná,
- c) rychlost reakce,
- d) reakčně-koordinační

doporučené formy:

1. atletická,
2. úpolová,
3. míčové hry.

(3) Síla:

- a) základní,
- b) výbušná,
- c) vytrvalostní

doporučené formy:

1. posilovna – silová, objemová,
2. atletická,
3. úpolová.

(4) Obratnost a koordinace:

- a) základní,

b) speciální

doporučené formy:

1. gymnastická,
2. atletická,
3. úpolová,
4. míčové hry,
5. překážková dráha.

(5) Pohyblivost:

a) základní,

b) speciální

doporučené formy:

1. strečinkové rozcvičení,
2. speciální strečink.

(6) Vytrvalost:

a) základní - běh, cyklistika,

b) speciální – plavání.